

インクルひろば☆定例イベント一覧★2025.4現在				赤字は前年度と違うところ	
名称	内容	開催曜日	時間	料金	備考
宅くる	野菜いっぱい弁当の宅配	月火水金土	昼食および夕食 曜は昼食のみ	1人前600円～(宅配込)	昼食は10:00まで・夕食は14:00までに申込 団体利用は3日前までに個数を連絡
クルくる	簡単な生活支援	月～土	お問い合わせください	30分500円より	掃除・日用品の買い出し代行・見守り・話し相手など
クルたん食堂	子ども食堂	火木金	16:30～19:00 付終了は18:00	子ども100円・大人500円	木曜のみ予約不要 / 高校生まで子ども料金 火曜・金曜は学習支援"まなびい"利用者限定
クルたんすこやかパントリー	食支援	木金	木16:00～19:00 金11:00～16:00	-	17歳までの子育て家庭対象の食を通じたつながり支援 公式LINEを通して初回登録後、毎月申込
インクルまなびい	学習支援	火金	16:30～19:00	100円(夕食つき)	個別面談後に利用可能
おべんとひろば	お弁当のイートイン	月火金	10:30～15:30	弁当600円(お汁つき) 200円(お菓子つき)	お茶 弁当またはお茶ご利用でイベントへの参加が可能 弁当のラストオーダーは13:30
みんなで体操	ストレッチ	第2火	13:30～15:00	おべんとひろば利用で参加可能	【講師】SOUKENBIオーナー 河内朝美
みんなで歌おう	生演奏・音楽療法	第4金	10:30～12:00	おべんとひろば利用で参加可能	
おとな手芸部	もの作り	第3火	10:30～12:00	おべんとひろば利用で参加可能(材料費別途要)	【講師】すずらんほっとていー(旧すずらん雑貨店)
絵本のたねまき	朗読	第3月	14:30～30分間	おべんとひろば利用で参加可能	【場所】インクル《はなれ》
オレンジカフェ	認知症相談	第3水	14:00～16:00	200円(お茶付き)	【問・申】木村:090-2194-9739
野の花とお茶席の会	生け花と抹茶	第3土	14:00～16:00	300円(お茶・菓子付き)	参加自由
インクル☆アート倶楽部	絵画	第4土	13:30～15:00	300円(材料費込・お茶・菓子付き)	参加自由
だがしや◎いんくる商店	駄菓子やくじ引きの販売	月～金	営業時間内	10円～	
ハンドメイド◎くるくる工房	手芸品の販売	月～金	営業時間内		
インクル図書コーナー	本の閲覧・貸出	月～金	営業時間内	無料	